

El Centre de Recursos i Documentació de les Dones és un servei municipal que potencia la promoció de les dones a través de serveis especialitzats, del SIAD (Servei d'Informació i Atenció a les Dones), d'activitats en clau de gènere i d'un fons documental.

FORMACIÓ ONLINE

Inscripcions del **del 14 al 28 de gener**

COEDUCACIÓ: EINES PER A UNA EDUCACIÓ EMOCIONAL I FEMINISTA

L'educació és una de les eines clau per l'eradicació de les desigualtats i les violències masclistes, i per construir una societat més justa i curosa en la que tothom hi pugui viure la seva identitat de gènere en llibertat. En aquest curs de quatre setmanes donarem les claus per entendre els mecanismes de la socialització de gènere i els seus impactes, i compartirem estratègies, eines i recursos clau que provenen de la coeducació, les pedagogies feministes i l'educació emocional per tal de posar fil a l'agulla.

Durada: **del 3 de febrer a l'1 de març**

Total: **20 hores**

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció.

Inscripcions del **12 de maig al 4 de juny**

FEMINISME(S) PER A PRINCIPiants

El feminisme no surt gaire ben parat a les fotos. Arcaic, pelut, sense sostens i... *friki*. Però com tot, si vas més enllà de la foto trobem uns moviments socials i unes teories polítiques molt diverses i molt riques. En aquest curs ens aproximarem als diferents i diversíssims moviments feministes que han donat la tabarra des del segle XIX i fins ara, i que han permès coses tant supèrflues com que les dones puguem votar, que es prenguin mesures polítiques per eradicar la violència masclista, o que fins i tot, que puguem tenir una identitat de gènere que no tingui res a veure amb el que tinguem entre les cames.

Durada: **del 15 de juny al 12 de juliol**

Total: **20 hores**

Places limitades. Accés per ordre d'inscripció.

Cursos online a càrrec de l'Esberla, sccl i Ulleres per Esquerrans.



Informació i
assessorament
a dones



Activitats
i tallers
variats



Fons documental
especialitzat en
gènere i igualtat
d'oportunitats



Atenció
psicològica



Assessorament
jurídic



Suport a
la recerca

**“Surt i fes alguna cosa. La teva presó
no és la teva habitació: ets tu.”**

Sylvia Plath

Can Jordana

C/Ebre, 27,
Sant Boi de Llobregat (08830)

T. 93 635 12 00 (ext. 156 / 436)

de dilluns a divendres de 10 h a 13 h
de dilluns a dijous de 17 h a 20 h

crdones@santboi.cat

www.igualtatsantboi.cat

www.aixonoesamor.cat

www.santboiesdiversa.cat

900 900 120

**Contra la violència
masclista** Atenció 24 h



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones



**Diputació
Barcelona** | Àrea d'Atenció
a les Persones



AJUNTAMENT DE
SANT BOI DE LLOBREGAT



boi per tu

ACTIVITATS, i FORMACIÓ

GENER - JULIOL 2020



crdd

**Centre de Recursos i
Documentació de les Dones**

CONVERSES FEMINISTES

Inscripció exclusiva online a partir de 14 de gener



Espai de reflexió sobre feminismes, igualtat, LGTBIQ+ i altres aspectes relacionats amb la lluita per la igualtat real i el respecte a la diversitat.

1a sessió:
30 de gener de 17.30 h a 19 h

2a sessió:
27 de febrer de 17.30 h a 19 h

Lloc: Can Massallera (c/Mallorca, 30)

LA MIRADA DE LES DONES A TRAVÉS DE LA FOTOGRAFIA

Inscripcions exclusiva online a partir del 19 de maig

Aquest taller vol fer-nos reflexionar, inspirar-nos i conèixer la mirada de les dones a través de l'apropament a la vida i obra de fotògrafes del passat i present.

A càrrec d'Eli Pedrosa
www.elipedrosa.com

8 de juny de 18 h a 20 h

Lloc: CRDD, Can Jordana, (c /Ebre, 27)

LLETRES EN CLAU DE GÈNERE

Inscripcions del 7 al 21 de gener fins les 12 h

Taller d’escriptura DELTA. Nivell Avançat



Aquest curs està dedicat a les dones que vulguin aprofundir en l'aventura literària. Si vols perfeccionar l'art d'escriure aquest és el teu taller.

Curs realitzat en el marc del 10è Premi Literari Delta.

21 i 28 de gener, 4, 11, 18 i 25 de febrer de 18 h a 20 h

Lloc: Biblioteca Jordi Rubió i Balaguer (C/ Baldiri Aleu, 6)

Inscripció exclusiva online a partir del 25 de febrer

Club de lectura feminista



Mujeres de letras tomar neix de la necessitat de reivindicar la veu de les dones escriptores de tots els temps. És un club de lectura per reunir-nos i debatre, per sentir-nos com a casa, per reflexionar i fer-nos

preguntes incòmodes i per crear una família literària feminista.

A càrrec de Marta Grueso Coy, traductora i lectora voraç.

1a sessió:
19 de març de 19 h a 21 h

2a sessió:
16 d'abril de 19 h a 21 h

3a sessió:
21 de maig de 19 h a 21 h

4a sessió:
18 de juny de 19 h a 21 h

5a sessió:
16 de juliol de 19 h a 21 h

Lloc: CRDD, Can Jordana, (c /Ebre, 27)

Sant Jordi: Contes per la coeducació



23 d'abril de 2020 de 10 h a 20 h

Activitats variades durant tota la jornada

Lloc: Plaça de l'Ajuntament

Consulta la nostra guia anual de contes a www.igualtatsantboi.cat, hi trobaràs una àmplia varietat de contes no sexistes per a totes les edats. La pots recollir en paper al CRDD.

HABILITATS SOCIALS I CREIXEMENT PERSONAL

GENER

Inscripcions a partir del 7 de gener

- **Risoteràpia** (dones majors de 46 anys)
29 de gener 18.15 h a 20.15 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

FEBRER

Inscripcions a partir del 28 de gener

- **Mantenir els propòsits d'any nou** (dones d'entre 18 i 45 anys)
11 de febrer de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Risoteràpia** (dones d'entre 18 i 45 anys)
12 de febrer de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Casal de Marianao (c/Miquel, 2)
- **Mindfulness**
17 de febrer de 17.30 h a 19.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)

- **Mantenir els propòsits d'any nou** (dones majors de 46 anys)
25 de febrer de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)

- **Risoteràpia** (dones majors de 46 anys)
26 de febrer de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Casal de Marianao (c/Miquel, 2)

MARÇ

Inscripcions a partir del 25 de febrer

- **Com millorar la teva autoestima** (dones majors de 46 anys)
10 de març de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Relaxació** (dones majors de 46 anys)
11 de març de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Casal de Camps Blancs (c/Salvador Seguí, 2)
- **Mindfulness**
23 de març de 17.30 h a 19.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **L'amor de la teva vida ets tu mateixa** (dones d'entre 18 i 45 anys)
24 de març de 17 h a 18:30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Relaxació** (dones d'entre 18 i 45 anys)
25 de març de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Casal de Camps Blancs (c/Salvador Seguí, 2)

ABRIL

Inscripcions a partir del 24 de març

- **Risoteràpia** (dones d'entre 18 i 45 anys)
15 d'abril de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (c/Pau Casals, 7)
- **Com viure la teva sexualitat** (dones majors de 46 anys)
28 d'abril de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Risoteràpia** (dones majors de 46 anys)
29 d'abril de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Casal de Ciutat Cooperativa (c/Pau Casals, 7)

MAIG

Inscripcions a partir del 28 d'abril

- **Com afrontar una entrevista de feina** (dones d'entre 18 i 45 anys)
12 de maig de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Relaxació** (dones d'entre 18 i 45 anys)
13 de maig de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Can Massallera (c/Mallorca, 30)
- **Dones cuidadores. Qui em cuida a mi?** (dones majors de 46 anys)
26 de maig de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Relaxació** (dones majors de 46 anys)
27 de maig de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: Can Massallera (c/Mallorca, 30)

JUNY

Inscripcions a partir del 26 de maig

- **Com gestionar la pèrdua** (dones majors de 46 anys)
9 de juny de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Aquest estiu Sirena o Balena?** (dones d'entre 18 i 45 anys)
16 de juny de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)
- **Risoteràpia** (dones majors de 46 anys)
17 de juny de 18.15 h a 20.15 h
Lloc: La Gralla (Pl. dels Gegants, 1)

JULIOL

Inscripcions a partir del 16 de juny

- **Envelliment. Com conviure amb el canvi?** (dones majors de 46 anys)
7 de juliol de 17 h a 18.30 h
Lloc: CRDD, Can Jordana, (c/Ebre, 27)

Inscriu-t'hi!

Pots inscriure't als cursos i activitats presencialment o a través d'un formulari d'inscripció digital (www.igualtatsantboi.cat).

Les inscripcions comencen a les 10 h del dia establert per a cada activitat.

Les activitats compten amb 2 places reservades per a dones amb discapacitat i un servei de guarda d'infants a partir de 3 anys.

El servei de guarda s'ofereix per a infants a partir de 3 anys. Cal fer una sol·licitud prèvia amb una antelació mínima de 48 h al telèfon 936351200 (ext. 156/436). El servei s'oferirà només quan hi hagi un mínim de 4 infants.



Al voltant del 8 de març, **Dia Internacional de les Dones**, l'Ajuntament de Sant Boi i les diferents entitats de dones del municipi organitzen una programació especial d'activitats i actes per commemorar aquest dia. Estarà disponible a la nostra pàgina web www.igualtatsantboi.cat i la podràs recollir a mitjans de febrer al CRDD.

www.igualtatsantboi.cat i a @igualtatstboi